



LISEZ-MOI

n°60

juin 2016

Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE

Espace Latitude 2 rue de l'Epine Guyon - 95130 FRANCONVILLE -

Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : a.r.s.f@orange.fr - site : arsf.free.fr



"1986-2016"

17 mars 2016, une journée formidable pour clôturer nos 30 ans.

Une table joliment bien mise, à regarder avec plaisir nous attendait. Nous avons ensuite apprécié ce repas de qualité, un régal, accompagné de bons vins et avec un service parfait.

Le spectacle de la magie toujours un peu mystérieuse nous a laissé rêveurs, Puis les musiciens nous ont ramenés à la réalité avec entrain et de bons morceaux. Nous tenons tous, à vous exprimer nos remerciements pour l'organisation de cette sympathique fête qui a eu lieu grâce au dévouement, à l'efficacité des bénévoles et aussi de l'aide de ma municipalité.

Que cela continue pour notre association, qu'elle reste telle qu'elle est très longtemps, sur de bons rails.

Et comme on finit toujours sur un air de musique :



Ils sont vraiment formidables

Josette Le Draoullec



Un lundi de février, Monique et Patrice nous ont fait passer un bel après-midi au "Balajo", rue de Lappe. Découverte pour certains, souvenirs lointains pour d'autres.

Salle mythique des années 30 ayant conservé son décor rétro, le temple du musette, à la renommée bien établie a un espace un peu restreint.

Mais qu'importe, après quelques instants d'hésitation, nous nous lançons dans la mêlée, accompagnés par des rythmes d'hier et d'aujourd'hui.



Après avoir passé un très bon moment de danses et de chansons animé par un super DJ, nous repartons, enchantés de cette agréable sortie dans une rue chantée par Francis Lemarque et Mouloudji, et découverte grâce à Monique et Patrice à qui nous disons merci.

Claude Maldent

JOURNEE SURPRISE

Samedi 7 mai 2016

A 8 heures tapant, en route pour les portes de l'Eure. Yvonne où nous emmènes-tu ? Peine perdue aucune réponse nous sera faite. Après deux heures de route,



nous nous arrêtons à Vernon où un guide nous attendait pour une visite de la ville. Vernon, ville construite au moyen âge, demeure une cité très pittoresque. Sa devise « Vernon toujours vert » comprenons par vert jeune, s'est avérée exacte lors de la seconde guerre mondiale : bombardé en Juin 40 par les allemands, elle le fut aussi en 44 par les alliés. Détruite, elle fut reconstruite dans un style moyenâgeux. Heureusement, les vestiges du temps

passé furent miraculeusement épargnés comme la Maison du Temps Jadis, la collégiale Notre Dame, la mairie contenant des fresques sur les traditions locales et un magnifique vitrail représentant Saint Louis. De là, nous filons vers les ruines d'un château-fort dont il ne reste qu'une tour appelée la tour aux archives. C'est là qu'une dizaine d'entre nous décide de partir à l'assaut de ce vestige par un escalier en colimaçon de 102 marches pour découvrir Vernon et la

campagne environnante. Nous rejoignons le car par des ruelles aux maisons à colombages et sculptures de bois. En route, pour une nouvelle découverte, c'est alors que nous nous arrêtons devant une petite gare du temps jadis. Parvenus sur le quai : oh ! Surprise, un wagon transformé en salle de restaurant, tracté par une locomotive fumant et sifflant nous y attendait pour un périple de 3 heures où gastronomie et paysages pittoresques seront au rendez-vous.

De retour à notre point de départ, nous réembarquons. A 16 heures, nous sommes attendus pour notre troisième escale. Lorsque le car s'arrête devant, devinez quoi : une chocolaterie !! La chocolaterie de Michel Cluizel.. Des plantations de cacaotiers, à la transformation de la fève de cacao, l'historique du chocolat nous est conté avec dégustation à la clef. Un guide dynamique et plein d'humour nous prend en charge, nous offrant dégustation

et explications sur les différentes phases de la transformation de la fève de cacao. Nous posant tour à tour des questions, c'est ainsi que six d'entre nous repartiront avec une étoile en chocolat pour avoir donné la bonne réponse. La visite s'achève par le magasin où nous en ressortons le portefeuille allégé à cause de petits sacs remplis de douceurs.

Merci Yvonne pour cette journée de qualité, nous en redemandons

Michéline PIPAULT.

ESCAPADE DANS LES ARDENNES BELGES

Du 9 au 12 Mai 2016

Comme prévu, tous étaient au rendez-vous, pour profiter de ces quelques jours de récréation. Après une matinée en autocar, nous avons fait la pause déjeuner, avant de nous » attaquer « à la Citadelle de Dinant, datant du Moyen Age, elle est située sur un piton rocheux au-dessus de la Meuse, nous découvrons les fortifications de Vauban, ainsi qu'un magnifique panorama.

Une surprise nous attend Nous descendons en téléphérique, pour rejoindre le centre-ville et la Collégiale Notre Dame, église gothique, au clocher particulier et surtout au Grand Vitrail de Ladon, retraçant l'histoire du Salut. Superbe. En fin de journée Installation à l'hôtel Best Western Castel de Pont A Lesse

Le lendemain, visite du Château fort de Bouillon. Il occupe une place stratégique qui offre une vue sur la vallée de la



Semois. C'est de là qu'en 1096, Godefroy de Bouillon prenait la direction de la première croisade vers le Saint Sépulcre. Après la visite, nous avons pu assister au spectacle des rapaces.

Nous avons déjeuné à l'Auberge d'Alsace, avant de nous diriger vers l'Abbaye de Maredsous, fondée en 1872, par des moines Bénédictins. Un peu plus loin, dans le parc, il y a une bibliothèque privée, de 400.000 livres, accessibles sur demande, pour les étudiants, les professeurs, les chercheurs . L'abbaye a sa propre brasserie, elle fabrique aussi, des fromages, le tout commercialisé sur place. Le lendemain, changement, grand beau temps, ce qui nous permet de faire une belle promenade avec le chemin de fer du Bocq, exploité par des bénévoles qui ont à cœur de préserver ce patrimoine, de tunnels et Viaducs.

Dans la foulée, nous partons en direction d'Woir, pour une petite traversée en barque, qui nous conduit sur l'île

pour un apéritif en plein air et un barbecue. Un agréable moment de détente, avant la visite de la Brasserie du Bocq, fondée en 1858, toujours gérée par la famille, qui nous a permis de déguster quelques produits.

Le temps passe vite C'est le dernier jour. Nous partons vers Bouvignes cité médiévale, et après déjeuner, nous attend la croisière sur la Meuse avec son franchissement d'écluse, qui nous mènera jusqu'au château de Freyr avec ses magnifiques jardins à la française.

Un grand merci à Dany et Joël, pour leur organisation, leur disponibilité pour nous rendre ce voyage agréable et où l'ambiance était joyeuse et détendue.

Paule Guyard

Dany et Joël invitent tous les participants au séjour le mercredi 14 septembre 2016 à 18 h 30 à Latitude pour une séance photos autour du verre de l'amitié

RANDONNEE/REPAS DES RANDONNEURS

Vendredi 13 mai 2016

Nous étions une vingtaine au rendez-vous du CSL proposé par Robert pour partir à l'assaut de La Montagne (c'est le nom du restaurant à Cormeilles!) pour une petite rando et un repas amical.

Principal problème, supposé résolu à ce moment-là,

Comment s'habiller - pour la marche ou pour le repas ? Et pleuvra - pleuvra pas ? Finalement nous partons vers 10 h à travers les rues de Franconville puis les bois de la Butte.

Arrivés pile à l'heure pour l'apéritif (Robert est un champion de l'organisation) nous dégustons un kir bien frais, des crudités, une cuisse de canard confite et enfin un millefeuille de rêve avant d'aller voir le paysage, accompagné d'un café et pousse-café, au Parc Schlumberger.

Puis nous rentrons tranquillement par les allées du bois et en passant devant le collège Clervoy où ont été tournées des scènes de la série télévisée SAM. Il reste même quelques figurants...

Merci Robert.

André DEROULERS

SEJOUR CYCLOTOURISME

du 21 au 28 Mai 2016

Nous arrivons dans un écrin de Montagnes,. Saint Jorioz notre destination le village : Ternélia Le Pré du Lac, notre centre de vacances pour la semaine.

Dimanche matin première approche de l'asphalte de nos deux groupes de cyclotouristes. Le tour du lac de 40 Km pour les plus affûtés, dans le bon sens, plat et

peu vallonné. Mais pas de côtes importantes, retour, repos, repas, repu et l'après-midi libre. Notre centre est situé dans un havre de verdure, certains logés en chambre, d'autres en chalet.

La pluie nous a rattrapée le lundi, les vélos se sont reposés, l'après-midi visite de la Fonderie Packard, belle présentation de la fabrication artisanale de cloches, Le mardi la piste cyclable nous retend ses bras, 50 ou 70 km pour certains, Ugine et Albertville en finalité, carrefour de la Tarentaise dit des quatre vallées. Avec la montagne dans son décor et la neige, sur les sommets, tombée le lundi.

Mercredi après-midi après avoir roulé le matin nous voilà parti visiter les Gorges du Fier située à 20 km du centre. A voir, la nature fait de belle chose, la géologie nous réserve son travail sur des millénaires ! Les différentes crues sont visibles dans les gorges, imposées depuis 200 ans par le Fier. La passerelle fixée au-dessus du vide, nous permet d'en admirer les contours.

Jeudi la visite d'Annecy le Vieux., Repas sur le bateau « La Libellule », le midi, pleine vue sur le Lac comme sur notre assiette. Longueur du lac 12 km, le bateau ne peut naviguer sur la queue du lac, dit le petit lac, Duingt et son château en limite la navigation, ainsi que Talloires de l'autre côté de la rive et le Roc de Chère avec sa réserve naturelle.

Vendredi, journée vélo, pour 17 personnes en 3 groupes, matin comme l'après-midi, avec le repas pris au centre Ternélia de Menthon St Bernard, situé au bord du lac,. Un petit col en passant par la ville de Thônes, le mémorial des Glières au passage. Passage du col du Marais à 700m, et descente

vers notre lieu de repas, avec la côte de Talloires pour finir notre bidon d'eau !

Le soleil, le verre et la fourchette pour reprendre des forces, mais moins facile de remonter sur le vélo pour revenir de l'autre côté du Lac à St Jorioz. Pour tous se retrouver, au pot de fin de séjour dans la soirée, dans la bonne humeur, avant la Tartiflette de notre dernière soirée au centre.

Pour ces 27 participants en remerciant encore une fois Bertrand responsable de ce séjour avec Gérard

Michel Morice



INFO ACTIVITES

RENCONTRE TENNIS DE TABLE A FRANCONVILLE CONTRE ENGHIEU

28 Mars 2016

31 joueurs (11 hommes et 2 femmes pour Enghien et 13 hommes et 5 femmes pour Franconville) ont participé à la rencontre

Les résultats ont été les suivants :

- Finale hommes : Gérard Thomas bat Pascal Billebaud tous deux de Franconville

- Consolante hommes : Johnny Huang de Franconville bat Roland Dondeyne d'Enghien

- Finale femmes : Christine Kuzosky bat Liliane Le Roux toutes deux de Franconville

- Consolante femmes : Claudine Solignac d'Enghien bat Ginette Maginelle de Franconville.

Déjeuner au Canotier à Franconville

Les trophées offerts par l'O.M.S. (Office Municipal des Sports) ont été remis aux vainqueurs par Patrick



Boule, Président de l'O.M.S. assisté de Claude Denis, Secrétaire de l'A.R.S.F.

Le pot de l'amitié servi à Latitude a clôturé cette journée.

Match retour à ENGHIEU en fin d'année.

Léone/André LORETTE



ACTIVITES ACQUATIQUES

Prière de rapporter vos badges à la permanence avant le 4 juillet 2016.

Prix pour la prochaine saison : 47 €



Nous souhaitons la bienvenue aux nouvelles animatrices pour :

- les sorties Théâtres :
Roselyne METIVIER
- le Bowling :
Dominique BESSON et Sylvie CAMARA

**IL N'Y A PAS DE PERMANENCE
EN JUILLET ET AOUT**

Fermeture le
LUNDI 4 JUILLET 2016 à 17 h

Réouverture le
LUNDI 5 SEPTEMBRE 2016
à 14 h

ADHESION SAISON 2016/2017

A partir de septembre venez renouveler votre adhésion en vous présentant aux permanences avec votre certificat médical, et votre chèque les :

**LUNDI APRES-MIDI DE 14 H A 17 H
VENDREDI MATIN DE 9 H A 12 H**

Du fait de l'augmentation du prix de la licence, le montant des cotisations sera de :

- **46 €** pour 1 personne
- **89 €** pour 1 couple
- **18 €** pour 1 personne inscrite à la RSP

Nous vous rappelons que votre **LICENCE EST INDISPENSABLE POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITES**

D'autre part, lorsque vous participez à une activité de l'A.R.S.F. vous êtes sous la responsabilité de l'Association **vous devez avoir votre licence avec vous et, si pour une raison quelconque, vous êtes obligés de quitter le groupe, nous vous demandons de prévenir votre animateur**

A VOS AGENDAS

CHEQUES A ETABLIR A L'ORDRE DE L'ARSF LORS DE LA RESERVATION

L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER

LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE

SORTIES CULTURELLES

Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD
Vendredi 23 septembre 2016

**BALADE SUR LES CHAMPS-ELYSEES
ET MONTEE A L'ARC DE TRIOMPHE**
(Report de la visite annulée du 3 juin 2016)

Prix 43 €

Comprenant 2 conférencières, audiophone entrée à l'Arc de Triomphe et déjeuner au foyer de la Madeleine.

RV à la gare de Franconville avec votre titre de transport à 8 h 50.

Inscription en cours et jusqu'au 9 septembre 2016

→→→→→

Dimanche 23 octobre 2016

**FASTES ET SPLENDEURS DE
L'HOTEL DE LA PAIVA**
(Champs Elysées)

Prix : 24 €

entrée et guide – transport non compris
Visite jusqu'à 13 h , repas non prévu

RV à 10 h à la gare de Franconville avec votre titre de transport

Inscription jusqu'au 1^{er} juillet (date impérative)
le guide se réserve le droit de compléter le groupe avec des personnes extérieures en cas de nombre de participants insuffisant

→→→→→

Organisatrice : Roselyne METIVIER

PROJETS

courant novembre 2016

LE SYNDROME DE L'ECOSSAIS (Théâtre des Nouveautés)

LES FAUX BRITISHS (Théâtre St Georges)

SEJOURS SPORTIFS

**Organisatrices Monique BOULANGER
et Christiane ZAMBONI**

du samedi 21 janvier au 28 janvier 2017

SEJOUR NEIGE SPORTS DE GLISSE

**RESIDENCE "ARC EN CIEL"
LES KARELLIS
73780 MONTRICHER ALBANNE**

**Prix : 690 € Tout inclus (Transport en car,
Pension complète, forfait remontées
mecaniques)**

Règlement en 3 fois

Inscription début septembre 2016

→→→→→

**Organisateurs Bertrand DESARMES
et Gérard SIGNOL**

Dimanche 21 au dimanche 28 mai 2017

SEJOUR CYCLOTOURISME

**VILLAGE AZUREVA DE TREGUNC-
POULDOHAN (Finistère)**

Prix : 540 € (hors transport, pension complète)

Règlement: 3 chèques de 180 €. (encaissés en octobre 2016, janvier et avril 2017)

Inscriptions à partir du lundi 5 septembre 2016

Date limite d'inscription lundi 7 octobre 2016

30 participants maximum

→→→→→

VOYAGES et SEJOURS

Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL

Novembre 2016

**INDE DU SUD
TAMIL NADU ET KERALA
Avec TOUR PANORAMIQUE DE DUBAI
13 jours - 11 nuits**

Prix : 2250 € environ

Nombre maximum de participants : 40 – 4 places encore disponibles

Inscription avec passeport

→→→→→

PROJETS 2017

Au printemps

**TOULOUSE, CARCASSONNE ET LE PAYS
CATHARE**

Ou

GRANVILLE-JERSEY-GUERNESEY

4 jours, 3 nuits

→→→→→

A l'automne

EQUATEUR

15 jours - 13 nuits

→→→→→

FESTIVITES

Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU

Au Foyer des Sportifs

Mardi 28 Juin 2016

COUSCOUS

Au programme : quelques activités le matin puis apéro, repas et bonne humeur

Prix : 25 €

**APPORTEZ VOS COUVERTS, ASSIETTES
CREUSES ET VERRES MERCI !**

Inscription Inscription les vendredi 17 juin et lundi 20 juin 2016 (placement libre)

Centre culturel Saint-Exupéry

Mardi 4 octobre 2016

ASSEMBLEE GENERALE

Prix : 28 €

Ouverture des portes de la salle Jean Cocteau du Centre Saint Exupéry à 9 h

Inscription du vendredi 16 au lundi 26 septembre 2016

→→→→→

Jeudi 17 novembre 2016

FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Ouverture des portes à 11 h 30

Inscription le vendredi 4 novembre 2016 et le lundi 7 novembre 2016

→→→→→

Jeudi 15 décembre 2016

REPAS DE FIN D'ANNEE

→→→→→

Jeudi 10 janvier 2017

GALETTE DES ROIS

→→→→→

Jeudi 17 mars 2016

REPAS A THEME

→→→→→

Organisatrice Marie-Jeanne DEBARD

Dimanche 15 novembre 2015

BAL COUNTRY

Animé par les "Jesse n'pat"

Prix : 12 €

Inscription début septembre à la permanence et au cours de country



Les 30 ans...





La troupe de Camille Alexandre



Allons -y les danseurs



Vive les 30 ans de notre association



Bien entendu après la fête, il faut ranger



Et laisser propre

RENDEZ-VOUS EN 2021 POUR LES 35 ANS